



## 産後ケア事業とは？ 季刊ニュースレター

産後のケアや育児のサポートを行い、安心・安全な子育てができるように、女性の心身の健康管理や相談、授乳や育児に関する助言・相談などを行っています。



対象は？

高島市に住民登録がある  
産後1年未満の女性  
および赤ちゃんだよ。



どんな内容？

### 産後ケアチケット

(施設通所型)

1~2時間助産師外來や施設で  
ケアを受ける

対象：産後1年未満の女性と  
赤ちゃん

自己負担：なし

(訪問型)

1~2時間利用者宅に  
助産師が訪問しケアを受ける

対象：産後1年未満の女性と  
赤ちゃん

自己負担：なし



何回利用  
できるの？

### 宿泊サービス

(短期入所型)

24時間施設に  
宿泊してケアを受ける

対象：産後4ヶ月までの女性と  
赤ちゃん

自己負担：1,470円

### 日帰りサービス

(通所型)

6~8時間朝から夕方まで施設で  
過ごしてケアを受ける

対象：産後4ヶ月までの女性と  
赤ちゃん

自己負担：490円



詳しくは、  
右のQRをみてみよう。  
お問合せ：健康推進課  
0740-25-8110



種類に関係なく、  
あわせて最大7回

まで利用できるよ。

(注：宿泊サービス1泊2日は1回、  
2泊3日は2回と数えます。)



たかしま結びと育ちの応援団では子育てや縁結びに関する相談をお受けしています

受付：月～金曜日 8:30 ~ 17:15 (10月から9:00~17:00)

住所：新旭町北畠45-1 みらくる内 ☎0740-28-7233