

# 貴方のワークライフ バランスを応援



## いろんな人と育休について話したり 学びたい

たかしま結びと育ちの応援団では、市内の事業所・団体とともにワークライフバランス研修会を開催しています。

男性育休について学んだり、働き方、暮らし方について学びの機会を設けています。

子どもの最初の成長を夫婦で共有できる貴重な機会がパパ育休だよね！

男性の育児に参加する理解が深まって、職場の雰囲気が変わるかな

会社の取組みを公表・アピールすれば、企業のイメージアップや人材確保に役立つといいなあ

みんなで応援しあう雰囲気づくりが出来るんじゃないかなあ～

同僚の仕事もすることで、個々のスキルupに繋がられるよね

夫婦間のコミュニケーションが活発になっていい夫婦関係が出来るんじゃないかな

業務の棚卸しをし、仕事の進め方を見直すきっかけになるなあ

夫の育児参加で、妻の負担が減ってストレスの軽減になるよね

家族から男性育休制度のある会社への感謝の気持ちが高まるんじゃないかな

家事育児だけでなく、家計も二人で担うことで、経済的な不安が少なくなるよね

会社、同僚へ感謝の気持ちが生まれ、社内コミュニケーションが良くなるね

業務分担の見直しが定着できるし、育休以外も取りやすくなりそうだね

育休取得前に、自分の仕事の棚卸しをする事で、今までの仕事のやり方を見直すきっかけになるのでは

育休取得後も二人で子育てするうえで、時間の管理や効率的な働き方が身に付くんんじゃないかな



あらためて育休について話し合っていると、発見がたくさんありました。

職場で話し合ワーク・ライフ・バランス研修会に参加しましょう