

プレママサロンのご案内♪

「妊娠」は喜びの反面、体調の変化や妊娠経過、出産への不安などわからないこともたくさんありますね。

お産って、どんな感じなのかな？
赤ちゃんが生まれたらどんな生活になるのかな？
まわりにどんなお母さんがいるのかな？
これからの新しい生活に向けて、お母さんが安心して、
そして、家族みんなが健康に、笑顔で暮らせるように・・・。
ぜひ、プレママサロンへお越しください！

日時♪毎月第2火曜日10時から

場所♪新旭保健センター



7月9日(火)

妊娠期の大切な食事♪

8月20日(火)

沐浴体験してみよう♪

12月10日(火)

先輩ママと話そう♪

9月10日(火)

おっばいケアについて♪

1月14日(火)

おっばいケアについて♪

10月8日(火)

妊娠期の大切な食事♪

2月12日(水)

沐浴体験してみよう♪

11月12日(火)

沐浴体験してみよう♪

3月10日(火)

先輩ママと話そう♪

ゆっくりと個別相談もできますよ。
気軽にご相談ください♪

予約♪問い合わせ先

健康推進課 ☎25-8078

担当：徳永