



たかしま子育て応援利用者支援事業 怒りがふわっと軽くなる

～アンガーマネージメントで子育てにヒントを～

〔日 時〕平成29年2月18日(土) 10:30~12:00 (受付10:00~)

〔会 場〕安曇川公民館(視聴覚室)

〔対象者〕お父さん、お母さん、子育てに関心のある方など 定員40名

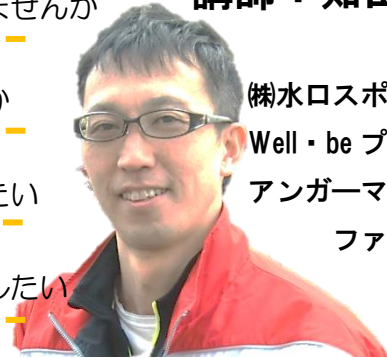
☺ 子どもにイライラ、仕事でイライラ、ついつい言い過ぎていませんか

☺ 感情的に怒りをぶつけて人間関係がぎくしゃくしていませんか

☺ 心の中で感じる怒りをコントロールする方法があるなら知りたい

☺ イライラカリカリ感情をほぐして、子どもたちと楽しく過ごしたい

講師：知田良博さん



(株)水口スポーツセンター
Well・be プール事業部長
アンガーマネージメント
ファシリテーター

託児

未就園児に限り
先着5名まで
2月10日
締め切り



参加料
無料

お申し込み・お問合せ
たかしま結びと育ちの応援団

TEL 0740-33-7758
FAX 0740-33-7759

参加希望の方は、申込用紙にご記入の
うえ、ご持参いただくか電話・FAXに
てお申し込みください。

主催：高島市・たかしま結びと育ちの応援団 (NPO 法人元気な仲間)

たかしま結びと育ちの応援団 「怒りがふわっと軽くなる」		参加・託児申込書
お名前		託児ご希望の場合は、お子様のお名前と年齢 歳
ご住所	高島市	電話番号
質問欄		

託児申込締め切り→ 2/10 (金) 参加申込締め切り→ 2/17 (金)

