

マタニティ・ヨガ



講師：小林順子さん

プロフィール：

山梨県出身、滋賀県草津市在住。助産師、看護師、
日本ママヨガ協会認定インストラクターなどの資格を持つ。
3人の子供のママ。主に滋賀県、京都、大阪で活動中。

メッセージ：一緒に笑顔あふれる子育てをしていきましょう！

平成 27 年 9 月 5 日 (土) 13:30 ~ (1 時間程度)

- ◆ **会場** : 高島市働く女性の家 (今津町今津 1640)
会場地図は裏面にあります。
- ◆ **参加費** : 無料
- ◆ **対象者** : 高島市内にお住いの妊娠中の女性で、安定期 (6カ月以降) の方
とそのご家族 (夫等)。
- ◆ **定員** : 10名程度
- ◆ **持ち物** : フェイスタオル、ヨガマット (お持ちの方のみ)、動きやすい服装
- ◆ **お申込み (お問合せ)**

申込用紙にご記入の上、FAXでお申込みください。お電話でも承ります。

締め切り：平成27年9月3日(木)まで

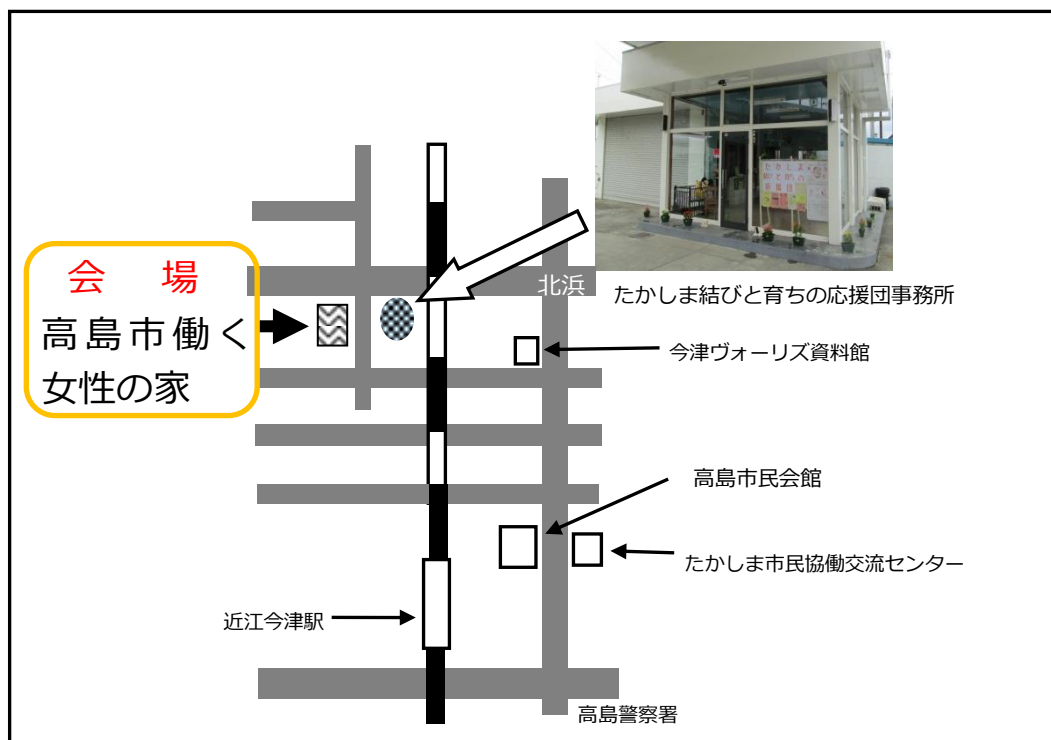
FAX：0740-22-5775 TEL：080-2448-4168

主催：高島市・たかしま結びと育ちの応援団 (事務局：NPO 法人元気な仲間)

たかしま子育て応援利用者支援事業 マタニティ・ヨガ参加申込用紙

お名前		ご家族のお名前
ご住所	〒 高島市	
お電話番号		

◆会場地図



◆たかしま子育て応援利用者支援事業について

たかしま結びと育ちの応援団

平成27年度たかしま子育て応援利用者支援事業

* 結びと育ちのコンシェルジュ（利用者支援専門員）が、結婚・妊娠・出産・育児について、一緒に考え、情報提供や関係機関につなぐなどのお手伝いをします。身近な相談窓口として、お気軽にご利用ください。

市内の子育てに関するサービスを知りたい。

子育て中の親子が交流するところを知りたい。

婚活の取り組みについて知りたい。

今津の事務所には、自習、交流、会議に使用できる空間があります。結びや子育てに関連することなら使用できます。

詳細は、080-2448-4168

（事務所：今津町今津 1656-2 働く女性の家東隣り）

まで、お気軽にご相談ください。

◆受付日時：火～土曜日 10時～17時

◆定休日：日、月、祝日、年末年始

※営利目的の事業や、特定の宗教や政治活動には利用できません。



たかしま結びと育ちの応援団
キャラクター

たかしま結びと育ちの応援団の事業は、平成27年度に高島市より委託を受けたNPO法人元気な仲間が実施しています。