

赤ちゃんを望む方対象講座

2月22日

10:00～

参加費無料

Nordic Working

ノルディックウォーキング



たかしま結びと育ちの応援団は、**赤ちゃんを望む方**を対象として、**ノルディックウォーキング講座**を開催します。
全身を使って歩いて、気持ちのいい一日を過ごしてみませんか？

- ◆日時：平成27年2月22日(日)10:00～(2時間程度)
※小雨決行(大雨、大雪その他の悪天候時には中止します)
- ◆対象：赤ちゃんを望む方とそのご家族、またはご友人
- ◆講師：認定NPO法人TSC 谷口皓亮氏
京都府在住。中学生のときからサッカーを始め、
現在TSC職員として子どもたちにサッカーを教える。
ノルディックウォーキング教室講師。



- ◆定員：20名程度
- ◆集合場所：高島市働く女性の家(ゆめぱれっと高島)
- ◆持ち物：運動しやすい服装・靴、ポール(お持ちの方のみ)、
必要に応じて合羽などの雨具、水分補給用飲料水等
- ◆お申込み：下記申込用紙にご記入の上、**2月18日(水)までに**
高島市働く女性の家までご持参下さい。また、お電話や
FAXでのお申込みも承ります。



- ◆主催：高島市・たかしま結びと育ちの応援団(事務局 NPO 法人元気な仲間)
- ◆お問い合わせ先：電話 080-2448-4168 FAX 22-5775(ゆめぱれっと高島)

たかしま結びと育ちの応援団ノルディックウォーキング講座申込書

お名前	ご家族、ご友人のお名前	ポール借用ご希望の場合、セット数を()内にお書き下さい。 ポール借ります。 ()セット
ご住所		
電話番号		