

たかしま結びと育ちの応援団事業

マタニティー・ヨガ

Prenatal Yoga



講師：小林順子さん

プロフィール：

山梨県出身、滋賀県草津市在住。助産師、看護師、日本ママヨガ協会認定インストラクターなどの資格を持つ。3人の子供のママ。主に滋賀県、京都、大阪で活動中。

メッセージ：一緒に笑顔あふれる子育てをしていきましょう！

平成 26 年 9 月 7 日 (日) 13:30 ~ (1 時間程度)

- ◆ 会場：高島市働く女性の家（ゆめぱれっと高島）：今津町今津 1640
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 参加資格：高島市内にお住いの妊娠中の女性で、安定期（6カ月以降）の方とその家族（夫等）。
- ◆ 定員：10名程度
- ◆ 持ち物：フェイスタオル、ヨガマット（お持ちの方のみ）、動きやすい服装
- ◆ お申込み（お問合せ）

申込用紙にご記入の上、高島市働く女性の家までご持参か FAX でお申込みください。
お電話でも承ります。締め切り：9月4日（木）まで（託児ご希望の方はお早めに）

FAX：0740-22-5775 TEL：080-2448-4168

主催：高島市・たかしま結びと育ちの応援団（事務局：NPO 法人元気な仲間）

※託児あります。お気軽にお申込みください。

※たかしま結びと育ちの応援団とは？

情報提供や社会資源同士のネットワーク構築などを通じて、高島市民の皆さんが、結婚や子育てに夢と希望がもてるような事業を進める組織です。



たかしま結びと育ちの応援団事業 マタニティー・ヨガ参加申込用紙		託児のご希望 (ご希望のときのみ下欄 にお子様の人数・年齢を お書きください。)
お名前	ご家族のお名前	
ご住所	〒 高島市	人
お電話 番号		才